UNITEDNETWORKER
Magazin für Startup,Wirtschaft und Lebensart

Pferdecoaching für Manager- das Pferd als Trainer

UNITEDNETWORKER

Hol die jetzt die Print-Ausgabe 5/2014

open in browser PRO version Are you a developer? Try out the HTML to PDF API pdfcrowd.com

82 3 Twittern 6 Share 7 Pin it Submit

Pferdecoaching für Manager – Die Kunst der Führung

Frau Mayerhofer Sie bieten gezielt pferdegestützte Coachings für Manager an, wie lange dauert das Coaching?

Patricia Mayerhofer/ Pferdecoaching für Manager: Wie lang ein Coaching dauert, hängt vom individuellen Bedarf ab. Ideal sind allerdings eineinhalb bis zwei Tage. Das Erlebte kann über Nacht „sickern“ und verarbeitet werden. Und am nächsten Tag kann darauf aufgebaut werden. Allerdings haben sich auch bei eintägigen Coachings schon große Erfolge gezeigt.
Ebenso halte ich für Managergruppen – unternehmensintern oder -fremd – Führungskräftetrainings und Teamtrainings ab. Hier gibt es ein Intensivseminar, welches einen Tag in Anspruch nimmt. Mit dem Titel „Die Kunst der Führung“ erleben Manager hautnahe was es bedeutet das eigene Führungsverhalten zu erleben. In „Authentisch Führen“ – einen zweitägigen Führungskräfteworkshop werden Führungsthemen noch intensiver und genauer behandelt. Unter „Gemeinsam mehr erreichen“ werden gezielt Teamstrukturen gestärkt und das Kooperieren nachhaltig gefördert. Alle Seminare werden gefilmt, damit im Anschluss eine Reflexion des Erlebten möglich ist. Dies bietet einen enormen Mehrwert für die Teilnehmer.

Worin liegt der Unterschied zu anderen Pferdecoachings?

Patricia Mayerhofer/ Pferdecoaching für Manager: Bei meinen pferdegestützten Coaching steht der Mensch im Mittelpunkt. Das heißt, dass ich bei meiner Arbeit niemanden lehre ein Pferdemensch zu werden, denn um das geht es auch gar nicht. Lediglich Dinge, die zur Sicherheit dienen (beispielsweise das Pferd nicht am Halfter anfassen, etc.), werden anfangs kurz erläutert. Bei meiner Arbeit geht es darum, den Menschen mit Hilfe des Pferdes schneller, effizienter und

Hol dir JETZT den UNITEDNETWORKER auf dein Tablet oder Smartphone:

Erhältlich im App Store

ANDROID APP BEI Google play

amazon apps Verfügbar auf kindle fire

United Networker Magazine

4,211 people like United Networker Magazine.

Facebook social plugin

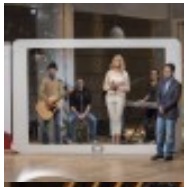
open in browser PRO version Are you a developer? Try out the HTML to PDF API pdfcrowd.com

nachhaltiger zu Lösungsansätzen kommen zu lassen. Und Sie können sich gar nicht vorstellen, wie schnell das geht!
Ich habe nicht nur das Pferdewissen, sondern komme auch aus der Wirtschaft. Ich stehe nun schon knapp 10 Jahre im Berufsleben. Mein berufsbegleitendes Studium „Unternehmensführung & E-Business Management“ schloss ich am IMC FH Krems ab. In diesem Studium besuchte ich ein Exchange Semester in St. Louis, MO, USA mit den Themenschwerpunkten Marketing, Finance und Human Resources. Meinen Master of Arts in Business schloss ich in Form eines Double Degree Programmes (strategisches/internationales Management, Steuerungsinstrumente, Transaktionsanalyse, sowie Unternehmensführung & E-Business: Schwerpunkt strategisches Management und Unternehmensübernahme) ab.
Überdies habe ich eine fundierte Ausbildung zu meinen pferdegestützten Trainings in Deutschland absolviert. Die EAHAE ist eine internationale, erfolgreiche Organisation, welche schon seit über 25 Jahren solche Trainings anbietet. Diese werden laufend weiterentwickelt und international umgesetzt. Durch die jährlichen Konferenzen wird Wissen ausgetauscht und voneinander gelernt. Seit kurzem besuche ich auch eine weitere Ausbildung am Schottenhof zur „integrativen Reit- und Voltigierpädagogik“.
Ich würde sagen, dass dieser Ausbildungsweg mich deutlich von anderen Pferdecoachings abgrenzt.

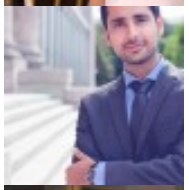
Wieviele Manager können an einem Pferdecoaching teilnehmen? Bieten Sie auch Einzelcoachings für Manager an?
Patricia Mayerhofer/ Pferdecoaching für Manager: Ideal haben sich Gruppen mit 4-6 Leuten herausgestellt. Das soll nun nicht heißen, dass mit kleineren oder größeren Gruppen ein solches Pferdecoaching nicht möglich ist. Beispielsweise stand ich einmal vor einer anfangs gedachten Herausforderung, als ich knapp 30 Führungskräfte in einem Training hatte. Allerdings krönte die positive Resonanz aller Teilnehmer den Erfolg dieses Tages.
Selbstverständlich biete ich auch Einzelcoachings für Manager an. Oftmals wollen sensible Themen mit Gruppen nicht geteilt werden. Hier empfiehlt sich ein individuelles Einzelcoaching durchzuführen. Vertieft können hier Themen angeschnitten werden und das Programm gezielt auf die einzelne Person zugeschnitten werden.

Was lernen die Manager von den Pferden für Ihren beruflichen Alltag?
Patricia Mayerhofer/ Pferdecoaching für Manager: Manager lernen vor allem, die non-verbale

MEISTGELESENE BEITRÄGE

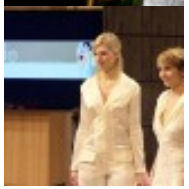

My Lovesong – Dein ganz persönliches Lied

Chirotractor – Trainingsgerät für den Rücken


absence.io – Urlaubsverwaltung einfach und schnell

Vepura – heute kochen wir indisch

Le Petit Raisin Premium Wein für unterwegs


la mode abyssale Brautmode für Braut und Braut

NEUSTE BEITRÄGE

open in browser PRO version Are you a developer? Try out the HTML to PDF API pdfcrowd.com

Komponente zu stärken. Nicht unbekannt ist, dass die Wirkung einer Botschaft zu 60 Prozent von der Körpersprache, zu ca. 30 Prozent von der Stimme und lediglich zu 10 Prozent vom Inhalt des Gesprochenen abhängt. Somit umfasst die Kommunikation im Großteil die Körperhaltung – das authentische Auftreten – und genau mit dieser beschäftigt sich u.a. das pferdegestützte Training. Pferde geben stets ein ehrliches und offenes Feedback und spiegeln einen Menschen von der ersten Sekunde an. Dabei machen Pferde keine hierarchischen Unterschiede. Ich arbeite nach dem Prinzip, dass Führung ein freiwilliges Folgen bedeutet. Respekt, Wertschätzung, Vertrauen und gegenseitiges Kooperieren spielen hier mit rein. Pferde folgen nur glaubwürdigen und vertrauensvollen Menschen. Authentisches Auftreten ist im Umgang mit Pferden unumgänglich – sowie auch im Umgang mit Menschen bzw. Mitarbeitern.
Die Manager können sofort das Erlebte am Pferd in Ihre Berufssituation transferieren. Zusammenhänge werden schnell erkannt und können nachhaltig verarbeitet werden. Sie erfahren, dass ein Kooperieren schneller und harmonischer zum gewünschten Ziel führt.
Ein schönes Zitat von Rüst McCormick sagt: „Wenn wir sehen, wie unser eigenes Verhalten wiedergespiegelt wird, erlangen wir Bewusstheit.“

Für wen würden Sie sagen bietet sich das pferdegestützte Coaching an?
Patricia Mayerhofer/ Pferdecoaching für Manager: Pferdegestützte Coachings können für nahezu jedermann in Anspruch genommen werden, sofern keine Pferdehaarallergie besteht. Menschen erfahren bei diesem Coaching-Ansatz mehr über die eigene Person und lernen manche Situationen besser einzuschätzen. Neue Impulse werden dabei aufgedeckt, sowie eine schnellere, effiziente und nachhaltige Lösungsfindung gefördert. Zugleich erfahren Teilnehmer mehr über ihre Authentizität. Ganz klar stehen hier die Soft Skills im Fokus!
Manager, Führungskräfte, Vorstände, Selbstständige u.ä. profitieren nachhaltig von meinen pferdegestützten Trainings. Sie haben womöglich schon viel in der Praxis über Führung gehört, aber hautnah Führung zu erleben, ist eine andere Komponente. Auch Teams verbessern durch die Teilnahme deren Teamstrukturen spürbar. Lehrlingen wird ein bewusster Einstieg in den Beruf ermöglicht. Für Private können Pferdecoachings als persönlichkeitsbildende Maßnahme, sowie zur Aufarbeitung von Vertrauensverluste, und vieles mehr eingesetzt werden.

Wie ist das Feedback von Managern, die an einem Pferdecoaching teilgenommen haben?
Patricia Mayerhofer/ Pferdecoaching für Manager: Nachhaltig zufriedene Teilnehmer sind das Ziel meiner pferdegestützten Arbeit. Das Feedback aller Manager war bislang sehr gut. Oftmals

FLICKR

open in browser PRO version Are you a developer? Try out the HTML to PDF API pdfcrowd.com

hörte ich, dass die Erwartungen um ein Vielfaches übertroffen wurden. Positiv hervorgestrichen wurde, dass die Teilnehmer ein unmittelbares Feedback vom Pferd über deren Verhalten in bestimmten Führungssituationen erhalten haben. Durch die Pferde konnten die Teilnehmer gewisse Geschehnisse direkt ins Berufsleben transferieren. Ebenso wurde die Förderung des authentischen Auftretens und Kommunikation positiv hervorgestrichen. Ein Teilnehmer sagte zu mir – er ist Inhaber einer Unternehmensberatung mit 10 Mitarbeitern – „Ich habe schon vieles über Führung gehört, doch heute durfte ich erleben, wie sich Führung anfühlt“.

Kontaktmöglichkeiten und weitere Informationen per email office@pure-leadership.at oder im Internet www.pure-leadership.at

Wir bedanken uns Patricia Mayerhofer / Pferdecoaching für das Interview

Bilder Patricia Mayerhofer

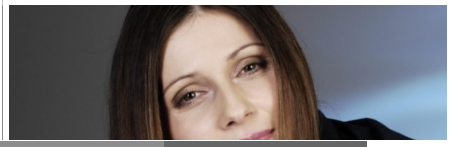
Aussagen des Autors und des Interviewpartners geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Verlags wieder.

4.5

GOOD

TAGGED Coaching Führungskräfte Manager Patricia Mayerhofer: Pferde Pferdecoaching pferdegestützte Coachings

RELATED ARTICLES



MELDEN SIE SICH FÜR UNSEREN NEWSLETTER AN

Nachname *

E-Mail *

Anmelden!

open in browser PRO version Are you a developer? Try out the HTML to PDF API pdfcrowd.com

März 27, 2014

Go4Values Tour 2014 ein voller Erfolg

Mai 27, 2014

Stimme Tipps von Petra Polk und Elke M. Freitag-Lange

Juli 09, 2014

Patricia Mayerhofer Pure Leadership

NO COMMENTS

No comments!

There are no comments yet, but you can be first to comment this article.

LEAVE A REPLY

Only registered users can comment.

NEUSTE BEITRÄGE

September 19, 2014

Hannelore Abbenhaus – gemeinsam sind wir stark

★★★★☆

September 19, 2014

la mode abyssale Brautmode für Braut und Braut

MEISTGELESENE ARTIKEL

Juli 28, 2014

BURGER KING öffnet deutschlandweit seine Küchen

★★★½☆

September 01, 2014

Le Petit Raisin Premium Wein

MELDEN SIE SICH FÜR UNSEREN NEWSLETTER AN

Nachname *

E-Mail *

FLICKR

open in browser PRO version Are you a developer? Try out the HTML to PDF API pdfcrowd.com

September 19, 2014

TalentKonzept – Schnittstelle zwischen Schule und Wirtschaft

für unterwegs

August 18, 2014

JOBBELLO Hemd sitzt immer perfekt

Anmelden!

© 2014 Copyright Ya'aburnee | Magazine Theme. All Rights reserved.
Designed and coded by Different Themes & CreativeKingdom.

open in browser PRO version Are you a developer? Try out the HTML to PDF API pdfcrowd.com