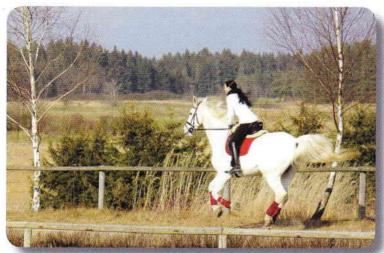
Warum REITEN der einzig wahre Sport ist (für mich)



etzt mögen viele aufschreien, mich wohl verurteilen, oder sonstiges. Aber ich habe schon viel in meinen Leben versucht. Und habe auch schon mit 3,5 Jahren das Glück auf dem Rücken der Pferde erleben dürfen. Nicht ganz wollte ich das wahrhaben alle Kinder fuhren Fahrrad, ich ritt meine Pferde – komisch? Nein, für mich war das ganz normal, mein eben. Natürlich suchte ich auch nach anderen Sportarten, stellte mir selbst immer wieder die Frage, was es sonst noch schönes gäbe, als auf einem hohen Ross zu reiten. Doch ich fand – bis auch besser so. Denn vergleichen wir andere Sportarten mit dem Reiten, so ist es nicht schwer, dass Reiten etwas mehr erforein Reiter ja nichts ma-

davon.

körperlichen Fitness auch auch! noch geistige Leistungsfähigkeit. Ein Zusammen- Es kann vorkommen, dass Feingefühl, Einfühlvermögen, Körperbeherrschung, Ausdauer, und mehr muss ein Reiter be-Stimmhilfen wurde in Frage gestellt. dass das Becken in der Be-Doch heute sehe ich das wegung mitschwingt und ganze anders: sollen die das Pferd in der Bewegung Leute nur reden, sie haben nicht blockiert. Ebenso

ne ruhig zu halten, um das Pferd nicht zu stören. Reiten erfordert neben der Klingt kompliziert – ist es

spiel aus Körper und Geist das Pferd – wie wir Menalso, welches stets abge- schen auch – nicht jeden stimmt auf das Pferd ist. Tag gleich tickt. Auch das muss der Reiter, neben der eigenen nicht konstanten vieles Verfassung, berücksichtigen. Wie sonst könnte ein herrschen um mit seinem Reiter mit einem durch-Vierbeiner zu harmonie- schnittlichen Gewicht von ren. "Kommandos" die aus 65 kg ein Pferd mit durchrichtig und ideal-dosierten schnittlich 500 kg bewe-Zügel-, Gewichts-, Schen- gen, lenken, halten, laukel- und gegebenenfalls fen lassen - wie das nun bestehen. Laien sagen würden. Wie kombiniert durch geistige weiß das Pferd, was der dert, als bloß am Pferd zu Awareness. Das liebe Leu- Reiter zu einem gewissen sitzen. Die gängige Mei- te, nur das ist Reiten. Ein Zeitpunkt haben möchte? nung ist ja ohnehin, dass Reiter muss wissen zu wel- Läuft es nicht automatisch chem Zeitpunkt er welche so? - beim Autofahren chen müsse, denn er sitzt Hilfe in welcher Art und fährt das Auto ja auch, bloß am Pferd. "Was ist da Dosierung einsetzt, keine wenn man das Gaspedal bitte anstrengend, du tust einzige Hilfe klappt ohne betätigt. Tja, liebe Leute ja nichts", und vieles mehr sich einer anderen Hilfe - Pferde sind keine Aumusste ich von Laien im- zu bedienen. Ein exaktes tos oder sonstige Gegenmer wieder hören. Dies Zusammenspiel ist hier stände, sowie Reiten auch hat mich lange Zeit aufge- erforderlich. Und darüber nicht nur bloßes Sitzen am regt und auch beleidigt, hinaus muss der Reiter Pferd ist! Pferd und Reiter denn mein Lebenssport in Balance sitzen, achten, sind ein harmonierendes Team, die non-verbal dennoch zu kommunizieren scheinen. Natürlich bestätigen hier Ausnahmen die Regel (so wie bei jedem Sport). Wer nicht trainiert verliert - das gilt auch beim Reiten. Und es bedeutet hartes Training in einem freundschaftlichen, respektvollen und stets kooperativen Verhältnis. Und welche Sportart erfüllt all diese Ansprüche zugleich als der Reitsport? Ich spielte Tennis, Volleyball, Basketball, ging schwimmen und vieles mehr, aber fand darin nicht annähernd das gleiche körperliche und geistige Engagement, welches der Reitsport erfordert.

Autor: Patricia Mayerhofer

